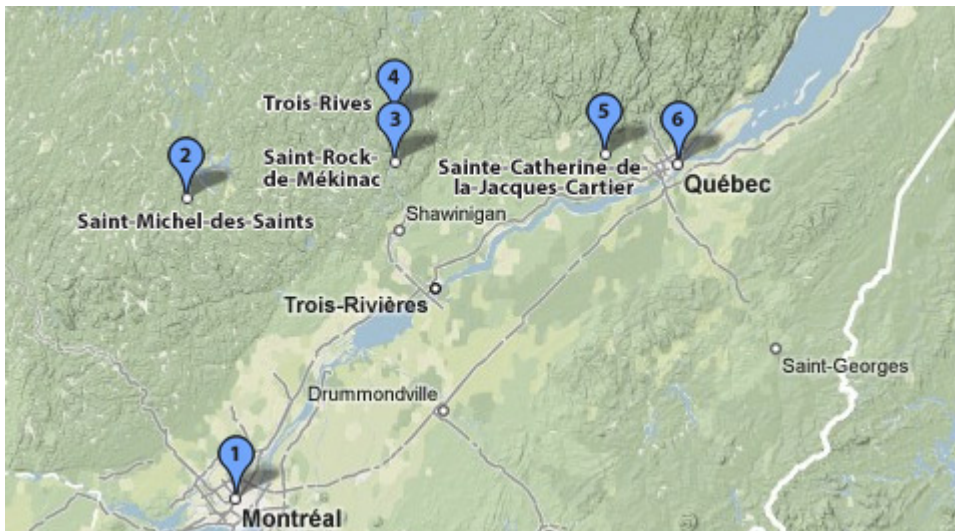


# Itinéraire 1

Les 9 jours de Dorothée et Élodie au Québec

---

Montréal → Lanaudière  
→ Mauricie → Québec



# Jour 1

## Bonjour Québec !

---

- ✚ Arrivée à l'aéroport international Montréal – Pierre-Elliott-Trudeau (à environ 20 minutes du centre-ville de Montréal).
- ✚ Récupérez la voiture de location que vous avez réservée à l'aéroport.
- ✚ Conduisez en direction du centre-ville de Montréal (obtenez les directions sur Google Maps : cherchez de A. Aéroport international Montréal–Pierre-Elliott-Trudeau à B. 1301, rue Rachel Est).
- ✚ Inscrivez-vous pour deux nuitées à l'**Auberge de la Fontaine** :

**Auberge de la Fontaine**  
1301, rue Rachel Est – 514 597-0166  
→ [www.aubergedelafontaine.com](http://www.aubergedelafontaine.com)

- ✚ Profitez de l'après-midi pour découvrir le quartier du Plateau ou descendez la rue Saint-Denis, puis bifurquez vers le centre-ville en passant par la Place des Arts et la rue Sainte-Catherine.
- ✚ Dînez au restaurant La Prunelle (prenez le soin de faire une réservation) :

**La Prunelle**  
327, av. Duluth Est (coin Drolet) – 514 398-9229

# Jour 2

## Tour de ville

---

- ✚ Prenez le petit-déjeuner à l'auberge et allez vous balader au Parc Lafontaine.
- ✚ Rendez-vous au **Centre Infotouriste** (1255, rue Peel) pour rejoindre votre guide de visite, et partez pour un tour de ville 100 % découverte. Prenez soin de réserver votre tour guidé avant votre arrivée. Au programme : Vieux-Montréal, fleuve Saint-Laurent, Mont-Royal, Mile-End, Plateau, poutine...
- ✚ Profitez de la soirée pour découvrir les restaurants et les bars du Plateau, où l'on sert d'excellents cocktails à base de canneberge.

# Jour 3

## Escapade sauvage

---

- ✚ Prenez la route en direction de la région de Lanaudière, jusqu'à l'Auberge du Lac Taureau, à Saint-Michel-des-Saints. Réservez pour deux nuitées.

### **Auberge du Lac Taureau**

1200, chemin de la Baie-du-Milieu (Saint-Michel-des-Saints) – 877 822-2623

→ [www.lactaureau.com](http://www.lactaureau.com)

En partant de l'auberge sur Rachel Est, rejoignez la rue Sherbrooke par la rue de Lanaudière (eh oui!). Filez jusqu'à l'autoroute 25 et prenez la direction Nord. Une fois sur l'autoroute 25 Nord, empruntez la sortie n° 8 pour l'autoroute 40 Est. Sur l'autoroute 40 Est, prenez la sortie 122 pour la Route 131 en direction de Joliette. De la Route 131, empruntez la sortie 15 Est direction 158 Est/131 Nord via Saint-Félix-de-Valois/Berthierville. Roulez sur la 131 jusqu'à Saint-Michel-des-Saints (passé Joliette, Saint-Félix-de-Valois, Saint-Jean-de-Matha, Sainte-Émélie-de-l'Énergie et Saint-Zénon).

Suivez toujours la 131. Une fois à Saint-Michel-des-Saints, tournez à gauche sur la rue des Aulnaies, puis à droite sur le chemin Manawan. Continuez sur le chemin Manawan jusqu'au chemin de la Baie-du-Milieu.

- ✚ Partez pour un après-midi raquette en compagnie d'un trappeur professionnel qui vous accueille sur un site amérindien et vous emmène à la pêche blanche. Réservez vos places et vos raquettes auprès de l'auberge pour cette activité.
- ✚ Dinez à l'auberge (confirmez l'heure avec la réception de l'hôtel) et profitez de la soirée pour vous détendre dans le jacuzzi au bord de la piscine. Terminez la soirée au coin du feu dans le grand salon.

# Jour 4

## Journée en motoneige

---

- ✚ Prenez le petit-déjeuner à l'auberge avant de partir en excursion pour la journée.
- ✚ Enfilez vos combinaisons, votre casque et vos gants, puis partez pour une journée en motoneige sur le lac gelé et à travers les sentiers boisés. Réservez l'activité motoneige auprès de l'auberge et vérifiez l'heure de départ. Les vêtements et l'équipement vous seront fournis. Vous prendrez le déjeuner lors d'un arrêt dans une pourvoirie.
- ✚ Dînez à l'auberge et profitez de votre dernière soirée sur ces lieux chaleureux.

# Jour 5

## Randonnée en traîneau à chiens

---

✚ Prenez le petit-déjeuner à l'auberge avant de prendre la route vers la région de la Mauricie.

✚ Rendez-vous à l'**Auberge le Montagnard**, à Saint-Rock-de-Mékinac.

**Auberge le Montagnard**  
3462, Route 155 (Saint-Rock-de-Mékinac) – 877 646-5550  
→ [www.aubergelemontagnard.ca](http://www.aubergelemontagnard.ca)

Reprenez le chemin Manawan, la rue des Aulnaies, puis la Route 131 en sens inverse, jusqu'à la Route 347 (chemin des Brises), passé Saint-Émélie-de-l'Énergie. Tournez à gauche sur la 347 et suivez la route en passant par Saint-Damien, jusqu'à Saint-Gabriel.

Une fois à Saint-Gabriel, empruntez la Route 348 (rang Saint-David) à gauche. Suivez la 348 jusqu'à la Route 350 (route Foisy Ouest) après Saint-Édouard-de-Maskinongé. Filez sur la Route 350 jusqu'à la jonction de la Route 349.

Tournez à gauche sur la 349 jusqu'à Saint-Paulin, puis reprenez la Route 350 à droite. Quelques kilomètres après la municipalité de Charette, prenez la route 153 à gauche, jusqu'à la rue Principale. Tournez à gauche sur la rue Principale, puis à droite sur la route 153, qui se poursuit.

À la jonction de l'autoroute 55, empruntez la direction La Tuque. Suivez l'autoroute 55 jusqu'à ce qu'elle devienne la Route 155, puis continuez votre chemin jusqu'à Saint-Rock-de-Mékinac. Poursuivez sur la Route 155 jusqu'à l'Auberge le Montagnard.

✚ Habillez-vous chaudement pour une randonnée guidée en traîneau à chiens. Rendez-vous à l'Auberge de la rivière Mattawin, base d'opération du **Centre d'Aventure Mattawin**, où vous devez faire la réservation.

**Centre d'aventure Mattawin (Auberge de la rivière Mattawin)**  
3911, Route 155 (Trois-Rives) – 800 815-7238  
→ [www.nouvelleaventure.qc.ca](http://www.nouvelleaventure.qc.ca)

✚ Dinez à l'Auberge le Montagnard et profitez du calme ambiant.

# Jour 6

## Spa et Hôtel de glace

---

✚ Prenez le petit-déjeuner à l'auberge avant de prendre la route vers la région de Québec.

✚ Rendez-vous au point d'accueil du site de la **Station touristique Duchesnay**, à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

### Auberge Duschesnay

143, route Duchesnay (Sainte-Cath.-de-la-Jacques-Cartier) – 877 646-5550

→ [www.sepaq.com/duchesnay](http://www.sepaq.com/duchesnay)

Reprenez la Route 155 en sens inverse jusqu'à la jonction de la Route 159, à votre gauche. Suivez la 159, qui traverse le village de Saint-Tite. Prenez le boulevard Saint-Joseph à gauche pour continuer votre route sur la 159. Vous passerez par Saint-Séverin et Saint-Stanislas, où vous devrez tourner à droite sur la rue Principale, puis à gauche pour suivre sur la Route 159. À l'intersection du rang Saint-Augustin, tournez à gauche pour suivre la 159. Filez jusqu'à la jonction de la Route 138 (après le viaduc de l'autoroute 40), puis tournez à gauche sur la Route 138. Roulez jusqu'à la municipalité de Portneuf, après Deschambault. Deux options s'offrent à vous :

- A. Tournez à gauche sur le chemin Neuf et continuez sur cette route jusqu'à la Route 367.
- B. Continuez sur le Chemin du Roi, le long du fleuve, jusqu'à la Route 365. Tournez à gauche sur la 365. Après la municipalité de Pont-Rouge, tournez à droite sur le rang du Brûlé et continuez sur cette route jusqu'à la Route 367.

Tournez à gauche sur la 367 et prenez la montée. Tournez sur la première route à gauche, soit la route Duchesnay. La station se trouve 2 km plus loin, à votre droite.

✚ Déjeunez au **Bistro-bar le Quatre-Temps**, à l'Auberge Duchesnay.

✚ Emportez votre maillot de bain et rendez-vous à pied au spa scandinave **Tyst Trädgård** pour un après-midi détente. Réservez vos entrées et vos soins.

### Spa Tyst Trädgård

35, chemin de la Détente (Sainte-Cath.-de-la-Jacques-Cartier) – 877 511-5885

→ [www.sepaq.com/duchesnay](http://www.sepaq.com/duchesnay)

✚ Rendez-vous au **Pavillon Talik** (réception de l'Hôtel de glace) pour une visite guidée. Demandez la visite guidée lorsque vous réserverez votre nuitée à l'**Hôtel de glace**.

### Hôtel de glace

74, montée de l'Auberge (Station touristique Duchesnay) – 877 505-0423

✚ Dinez à l'Auberge Duchesnay, puis rendez-vous à l'Hôtel de glace pour profiter de la discothèque avant de dormir bien emmitoufflés.

# Jour 7

## Cap sur Québec !

---

- ✚ Prenez le petit-déjeuner à l'Auberge Duchesnay avant de prendre la route vers la ville de Québec et le **Château Laurier**. Planifiez une ou deux nuitées, selon que vous souhaitez passer plus de temps à Québec ou à Montréal.

**Hôtel Château Laurier**  
1220, place Gerge-V Ouest – 418 522-8108  
→ [www.vieux-quebec.com/fr/laurier/](http://www.vieux-quebec.com/fr/laurier/)

Reprenez la Route 367 vers la droite, vers la ville Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Traversez la ville et continuez sur la Route 637 jusqu'à l'autoroute Félix-Leclerc (Aut. 40). Prenez la sortie en direction Est, vers Québec. L'autoroute devient le boulevard Charest. Prenez la côte Saint-Sacrement, à droite. Passé les feux de circulation à l'intersection du chemin Sainte-Foy, continuez tout droit, sur la rue Holland. Rendez-vous jusqu'à la rue Grande-Allée, et tournez à gauche. Roulez jusqu'au centre-ville, le Château Laurier se trouve au coin de Grande-Allée et de George-V.

- ✚ Visitez le Centre infotouriste pour planifier votre séjour à Québec.

**Centre infotouriste**  
12, rue Sainte-Anne - → [www.sepaq.com/duchesnay](http://www.sepaq.com/duchesnay)

Descendez la rue Grande-Allée en direction du Parlement et passez la porte Saint-Louis (fortifications). Continuez sur le chemin Saint-Louis jusqu'au Château Frontenac. Descendez le long de la Place d'Armes, jusqu'à la rue Sainte-Anne, dans le Vieux-Québec.

- ✚ Offrez-vous un dîner gastronomique au Château Frontenac ou à l'Astral (prenez soin de réserver).
- ✚ Profitez de la soirée pour découvrir les discothèques de la Grande-Allée ou, encore, le bar Les voûtes de Napoléon avec ses chansonniers québécois.

# Jour 8

## Québec – Montréal

---

- ✚ Prenez le petit-déjeuner à l'Hôtel Château Laurier. Découvrez les nombreux attraits de Québec ou prenez la route en direction de l'**Hôtel Opus**, à Montréal.

### Hôtel Opus

1220, rue Sherbrooke Ouest – 418 522-8108

→ [www.vieux-quebec.com/fr/laurier/](http://www.vieux-quebec.com/fr/laurier/)

Reprenez la rue Grande-Allée en sens inverse, puis filez jusqu'au Pont Pierre-Laporte. Vous pouvez aussi faire un petit détour en tournant à gauche sur le chemin Saint-Louis, jusqu'à la rue Maguire, où vous tournerez à gauche pour descendre la longue côte jusqu'au boulevard Champlain, qui longe le fleuve. Poursuivez sur le boulevard Champlain et suivez les indications pour le pont Pierre-Laporte. Une fois le pont traversé, suivez les indications pour Montréal (autoroute 20 Est).

Prenez la sortie en direction de la 132 Ouest, puis suivez les indications pour le pont Jacques-Cartier. Une fois le pont traversé, gardez la voie de gauche et montez jusqu'à la rue Sherbrooke. Tournez à gauche sur Sherbrooke, jusqu'au boulevard Saint-Laurent. L'Hôtel Opus se trouve à l'intersection.

- ✚ Déjeunez dans le Vieux-Port de Montréal, puis rendez-vous au bassin Bonsecours pour une activité patin ou, encore, découvrez les boutiques et offrez-vous une petite promenade en calèche.
- ✚ Découvrez les bars et les restaurants de la rue Saint-Laurent, notamment le chic **Koko lounge**, au pied de l'Hôtel Opus.

# Jour 9

## Dernière journée à Montréal

---

- ✚ Prenez le petit-déjeuner à l'hôtel, puis partez pour une matinée au musée :

Musée des beaux-arts  
→ [www.mbam.qc.ca](http://www.mbam.qc.ca)

Musée d'art contemporain  
→ [www.macm.qc.ca](http://www.macm.qc.ca)

Musée McCord  
→ [www.mccord-museum.qc.ca/fr](http://www.mccord-museum.qc.ca/fr)

- ✚ Reprenez la route vers l'aéroport international Montréal – Pierre-Elliott-Trudeau le petit-déjeuner à l'hôtel, puis partez pour une matinée au musée :